

Ano Letivo: 2023/2024		DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES		
Ano de Escolaridade: 3º Ciclo		Área Curricular: Educação Física		
DOMÍNIOS	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO	CRITÉRIOS	DESCRITORES DE DESEMPENHO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO
Aptidão Física (30%)	Rubrica: Testes Condição Física	Colaboração Rigor Cuidado consigo/com o outro/com o Ambiente Destreza/Domínio Técnico	Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Responsável/autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)	<p style="text-align: center;"> A- Linguagens e textos B- Informação e comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas D- Pensamento crítico e pensamento criativo E- Relacionamento interpessoal; F- Desenvolvimento pessoal e autonomia G- Bem-estar, saúde e ambiente H- Sensibilidade estética e Artística I- Saber científico, técnico e tecnológico J- consciência e domínio do corpo </p>
Atividades Físicas 60%	Rubrica: Situação de Jogo (Formal e/ou Reduzida)	Colaboração Estrutura Análise Destreza/Domínio Técnico	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Criativo (A, C, D, J)	
	Rubrica: Exercício com Critério	Colaboração Rigor Análise Destreza/Domínio Técnico	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Sistematizador/organizador (A, B, C, I, J)	
	Rubrica: Esquema de Solo	Exploração Adequação Criatividade Destreza/Domínio Técnico	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Criativo (A, C, D, J) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Sistematizador/organizador (A, B, C, I, J) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I)	
	Rubrica: Ginástica Aparelhos	Cuidado Consigo/com o Outro/com o Ambiente Estrutura Análise Destreza/Domínio Técnico	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Criativo (A, C, D, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)	
	Rubrica: Coreografia	Exploração Adequação Criatividade Destreza Domínio Técnico	Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Criativo (A, C, D, J) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Sistematizador/organizador (A, B, C, I, J) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I)	
Conhecimentos (10%)	Rubrica: Relatório/Dossiê/ Portefólio	Completude Organização Reflexão Correção Responsabilidade	Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)	
	Rubrica Questionário (oral/escrito)	Compreensão	Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J)	

	Rubrica: Trabalho de grupo	Responsabilidade Cooperação Negociação Tolerância	Responsável/ autônomo (C, D, E, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)	
	Rubrica: Trabalho individual	Responsabilidade Autonomia Persistência Participação	Responsável/ autônomo (C, D, E, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Sistematizador/organizador (A, B, C, I, J) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)	